28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом

Ежегодно 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. Этот день посвящён распространению информации о способах профилактики, диагностики и лечения гепатита.

В 2023 году кампания проходит под девизом «Одна жизнь. Одна печень!».

Гепатит может разрушить и то, и другое. Незаметно для нас каждый день печень выполняет более 500 жизненно важных функций.

Вот почему так важно заботиться о здоровье печени и знать свой статус по гепатиту.

Вирусные гепатиты – группа инфекционных заболеваний печени, вызванных гепатотропными вирусами, принадлежащими к различным семействам. Гепатиты чаще всего вызываются пятью основными типами вирусов (A, B, C, D, E).

Основная проблема для здравоохранения в мире и в России - хронические гепатиты В и С.

Вирусные гепатиты А, Е протекают остро, но обычно заканчиваются полным выздоровлением и не приводят к тяжёлым последствиям.

Заражение вирусом гепатита D происходит только в присутствии вируса гепатита В.

Гепатиты В и С представляют наибольшую опасность. Именно они приводят к развитию хронических форм инфекции, а впоследствии - к циррозу и раку печени, которые являются основной причиной смерти от гепатитов.

Сочетание гепатита В и D считается самой тяжелой формой хронического вирусного гепатита из-за более быстрого смертельного исхода от болезней печени, в том числе рака.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в результате заражения гепатитами В и С ежегодно умирает более 1 миллиона человек.

ВОЗ призывает: когда в мире от гепатита и его осложнений каждые 30 секунд умирает человек, мы не можем ждать, чтобы начать действовать!

Для профилактики гепатитов В, С и D:

· избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в том числе с кровью,

· использовать барьерные методы контрацепции во время полового акта,

· делать пирсинг, тату, маникюр, инъекции только стерильными инструментами в проверенных местах,

· не пользоваться чужими предметами гигиены, бритвенными принадлежностями,

· регулярно проходить обследование на гепатит В и С.

Вакцинация – это самое эффективное средство профилактики вирусного гепатита В и D.

Для профилактики вирусных гепатитов А и Е:

·  тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением,

·  мыть руки перед едой, после туалета, после прогулок,

·   пить только кипяченую или бутилированную воду,

· плавать в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывать воду при купании,

·  избавиться от вредной привычки грызть ногти и карандаши,

·  соблюдать правила личной и общественной гигиены.

Берегите себя и своих близких!